



Verksamhetsplan HT25/VT26

Medicinska Föreningen Örebro

Innehåll

Inledning	3
Studiesociala utskottet	5
Corpus Callosum	7
Forskningsutskottet	8
Idrottsutskottet	9
Kirurgiska utskottet	10

Inledning

Detta dokument har utarbetats av styrelsen för verksamhetsåret 2024/2025 och behandlar centrala utvecklingsområden som prioriteras under den kommande perioden. Föreningens övergripande vision är att främja en kvalitativ och meningsfull studietid för samtliga medlemmar vid Institutionen för medicinska vetenskaper, Örebro universitet.

Flytt av föreningsrum

Under det gångna verksamhetsåret fick föreningen besked om en flytt av vårt föreningsrum. Vi vill därför att kommande styrelse tillsätter en arbetsgrupp för att skapa en välkomnande miljö i vårt nya tillhåll. Att föreningen är förankrad och förknippad med en plats på campus ökar vår uppfattade närvaro och förenklar föreningsarbetet.

Utöver flytten vill styrelsen uppmuntra utökat användande av föreningsrummet. Vi tror att en ökad närvaro bland styrelsens medlemmar kan öka närvaron även hos medlemmar. Vilket skulle innebära en mer livlig och välkomnande miljö.

Hemsida

I fjolårets verksamhetsplan fanns en plan för att förbättra och förenkla bland annat biljettförsäljning och marknadsföring via vår hemsida. Detta då den införskaffade hemsidan hade stora brister. Styrelsen valde ett annat tillvägagångssätt via plattformen Hitract för biljettförsäljning. Styrelsen anser dock att en professionell hemsida ligger i föreningens intresse ur andra synpunkter än biljettförsäljning.

Därav önskar sittande styrelse att en plan för en hemsida formateras för att fortsätta föreningens utveckling.

Relationer till andra föreningar

Under senare år har ett växande antal studentföreningar etablerat sig vid Campus USÖ, vilket har lett till en ökad konkurrens om studenters engagemang och uppmärksamhet. Denna konkurrenssituation innebär utmaningar men rymmer samtidigt möjligheter till samverkan som kan generera ömsesidiga fördelar. Genom strategiska samarbeten med andra föreningar kan både vår egen verksamhet och det samlade studentlivet vid universitetet gynnas.

Medicinska Föreningen Örebro ser därför positivt på samarbetsinitiativ som är välgrundade, målinriktade och förenliga med vår vision och våra intressen. Samtidigt upprätthåller vi en medveten och kritisk hållning i dessa sammanhang för att inte tas nytta av. Vid eventuella officiella samarbeten bör dialog med inspektor föras.

Föreningens roll i marknadsföring av Örebro universitet

På uppmaning av prefekt vid Institutionen för medicinska vetenskaper bör Medicinska Föreningen Örebro i större utsträckning ta en aktiv roll i marknadsföringen av Örebro universitet. Genom att synliggöra studentengagemang, främja en positiv bild av studiemiljön och bidra till en levande studentkultur, kan föreningen medverka till att stärka universitetets attraktionskraft gentemot blivande studenter.

Detta åtagande ligger i linje med föreningens långsiktiga intressen, då ett fördjupat samarbete med institutionen även kan stärka våra möjligheter att erhålla finansiellt och strukturellt stöd. Ett aktivt deltagande i universitetets externa kommunikation bidrar dessutom till att positionera föreningen som en seriös och professionell aktör även i institutionens ögon. Det är därför av strategisk fördel att föreningen framträder som en engagerad, pålitlig och representativ samarbetspartner i dessa sammanhang.

Denna aspekt bör inför kommande års äskning tas i åtanke och betonas ytterligare då föreningen sedan innan fyllt denna funktion.

Studiesociala utskottet

Målsättning

Studiesociala utskottets huvudsakliga mål är att främja det studiesociala livet för läkarstudenter i Örebro. Under kommande verksamhetsår vill vi fortsätta att erbjuda ett brett utbud av evenemang och aktiviteter som skapar möjlighet till gemenskap. Vi vill bidra till en inkluderande och rolig studiemiljö där studenter får chansen att göra studietiden minnesvärd.

Medlemmar och engagemang

Utskottet är inget utan medlemmarna vars engagemang är en förutsättning för att kunna utföra vår verksamhet. Därför är ett viktigt mål att rekrytera nya medlemmar likaväl som att stärka det långsiktiga engagemanget hos de som redan är aktiva.

- Nyrekrytering sker ofta i samband med terminsstarterna där det är värt att göra en kraftsamling för sprida information om utskottet likaväl som att fånga upp intresserade. Att sätta upp QR-koder till anmälningsskyltar är ett bra sätt att fånga upp nyfikna som man sedan kan kalla till en uppstartslunch. Även pentryhäng och eventuellt fika utanför yngre terminers klassrum kan vara ett sätt att prata med nyfikna och sprida information om utskottet.
- För att bibehålla engagemanget är det viktigt att bevara gemenskapen inom utskottet. Därför är samkväm viktigt där vi genom interna aktiviteter stärker utskottets sammanhållning. Arbetet medlemmarna lägger ner är ideellt, det är därför även ett bra sätt att ge tillbaka till medlemmarna. Att ha utskottsmöten hemma hos någon är också ett bra sätt att främja gemenskap och en mer avslappnad stämning.
- Ha låg tröskel för att fånga upp nyfikna studenter under terminens gång, de får gärna hänga med på ett utskottsmöte för att kolla läget.

Evenemang

Vi vill både bevara uppskattade traditioner och vidareutveckla vårt evenemangsutbud baserat på studenternas intresse och deltagande.

- Vi planerar fortsättningsvis att arrangera våra traditionella evenemang som gasquen, slasquen och pubmed
- Det är även viktigt att regelbundet utvärdera vilka aktiviteter som är mest uppskattade av studenterna i relation till vår arbetsinsats och planera därefter. Fokus ska ligga på evenemang med hög uppslutning och uppskattning av studenter för att ge så mycket som möjligt till läkarstudenterna samtidigt som vi inte lägger ner onödigt arbete.

Marknadsföring och synlighet

För att nå ut till så många studenter som möjligt med fokus på de lägre terminerna, prioriterar vi att öka vår närvaro i både digitala och på campus USÖ.

- Vi satsar på kontinuerliga uppdateringar via Instagram (i form av inlägg och stories) samt Facebook-evenemang. Att ha en marknadsföringsansvarig är fördelaktigt för att ha ett sammanhängande flöde samt struktur för när saker ska läggas upp.
- Fysiska posters designas inför evenemang och sätts upp på campus.
- Det kan vara fördelaktigt att skicka ut information i klasschattar för att nå ut genom direkt kommunikation.
- Vi vill även fortsätta vår närvaro på campus genom exempelvis pentryhäng och fika utanför klassrum för att skapa en mötesplats, sprida information och sänka tröskeln för att kunna ställa frågor och engagera sig.

Corpus Callosum

Bakgrund och syfte

Corpus Callosum har som mål att bidra till en god sammanhållning mellan studenter på olika terminer inom läkarprogrammet. Genom att anordna evenemang som uppmuntrar till kontakt och samarbete över terminsgränserna vill vi skapa en trivsamt och inkluderande miljö för alla. Evenemang som Tour de Med, Läkarkampen, Läkarsyskon och Välkomstfesten för T1 har blivit viktiga delar av studentlivet, och vi ser det som en prioritet att dessa får fortsätta vara det. Samtidigt vill vi hela tiden utveckla dem i takt med vad studenterna faktiskt vill ha och behöver.

Mål

Vi kommer under kommande verksamhetsår att fortsätta arbeta för att stärka gemenskapen mellan terminerna på läkarprogrammet. Det gör vi genom att hålla fast vid de traditioner vi byggt upp, men också genom att se över och förbättra dem där det behövs.

En viktig del av arbetet framöver är att skapa ett engagerande och välmående internt arbete inom utskottet. Under tidigare verksamhetsår har vi lagt grunden för fler interna aktiviteter och en tydligare struktur. Detta vill vi ta vidare och bygga vidare på, med fokus på kontinuitet och långsiktighet.

Vi kommer även att arbeta mer med synligheten utåt, så att fler får kännedom om vad vi gör. Sociala medier är ett viktigt verktyg för att nå ut både med information om kommande evenemang men också för att visa vad Corpus Callosum faktiskt står för.

Metod

För att få till en bättre planering och genomförande av evenemang kommer vi att arbeta med ett tydligt årsschema som innehåller viktiga hållpunkter, såsom bokning av lokaler och andra deadlines. Det ger oss bättre koll och minskar risken för att något glöms bort eller faller bort.

Vi kommer även att se över våra aktivitetsmallar och förbättra hur vi utvärderar det vi gjort, så att vi lär oss och utvecklas inför kommande tillfällen. Detta underlättar även planeringen inför evenemangen.

För att förbättra kommunikationen utåt och ska satsa på marknadsföringen. Vi vill öka närvaron och frekvensen av inlägg på våra sociala medier. Detta för att vara säkra på att våra budskap når alla på läkarprogrammet. Under det gångna verksamhetsåret tog vi in extern hjälp för ett projekt inför ett evenemang vilket vi hoppas fortsätta kunna göra mer av i framtiden.

Forskningsutskottet

Behov och syfte

Forskningsutskottets syfte är att uppmuntra läkarstudenter att utforska de möjligheter som finns för läkare inom just forskning. Utskottet vill tidigt under utbildningen fånga upp intresserade studenter samt skapa intresse hos fler studenter.

För tillfället finns mycket få möjligheter för studenter att få utlopp för sitt forskningsintresse utöver relevanta utbildningsmoment. Detta belyser behovet av ett forskningsutskott som kan värna om studenternas intressen.

Mål

Utskottets mål är i likhet med dess syfte att sporra utvecklingen av studenters möjligheter och intressen inom forskning. Konkret innebär detta att utskottets mål är att erbjuda fler aktiviteter relevanta för den forskningsintresserade. Målsättningen inför verksamhetsåret 2025/2026 är att kunna erbjuda regelbundna aktiviteter där studenter kan komma i kontakt med forskning.

Ännu en målsättning är att utveckla utskottets sociala medier. Under det gångna verksamhetsåret utlovade regionen att förse utskottet med aktuell forskning som bedrivs på USÖ som sedan kan användas i våra mediekanaler för att uppmuntra fler att utforska regionens forskningsmöjligheter.

Utskottet har även som målsättning att skapa en tydlig intern struktur för att enklare driva arbetet framåt. Det innebär exempelvis bildandet av arbetsgrupper som separat kan driva utskottet framåt.

Metod

För att nå de uppsatta målen kommer utskottet aktivt arbeta för att upprätta god relation med aktiva forskare inom Region Örebro Län. Genom att vidareutveckla föregående verksamhetsårs dialog med regionen hoppas utskottet kunna genomföra en forskar-AT-föreläsning under hösten. Detta i syfte att aktualisera forskning för läkarstudenter.

Genom att utse en grupp ansvarig för att aktivt kontakta eventuella föreläsare hoppas utskottet kunna utöka både antalet och bredden av sina aktiviteter.

För att öka medlemsantalet kommer utskottet fortsätta med de uppskattade pentryhängen samt utveckla de sociala medierna. Detta genom att utse ansvariga medlemmar för just de sociala medierna. På våra sociala medier kommer utöver information om aktiviteter en serie om regionens forskningsarbete att skapas. I serien kommer nypublicerad forskning från institutionen samt regionen att presenteras.

Idrottsutskottet

Behov och syfte

Idrottsutskottet ämnar att värna om studenters såväl psykiska som fysiska hälsa och bidra till gemenskap genom idrottande. I detta syfte anordnar vi regelbundet möjlighet att delta i diverse idrottsaktiviteter, tävlingar och turneringar. Vi arbetar aktivt för att anordna tränings- och tävlingstillfällen inom flera olika idrotter för att nå ut till så stor andel av studenter som möjligt. Turneringarna och vissa av tävlingarna anordnas tillsammans med studenter från andra föreningar, sektioner eller städer och möjliggör möten som berikar läkarstudenters studieliv.

Mål

Under verksamhetsåret 2024/2025 så kommer utskottet främst arbeta för att vidhålla den under de senaste åren uppbyggda verksamheten och fortsätta erbjuda studenter regelbunden möjlighet till idrottande. Framåt vill vi arbeta för att sänka våra deltagaravgifter, erbjuda fler träningstillfällen på bättre tider och öka närvaron på dessa samt fortsätta värna om våra återkommande traditioner, idag främst MedSM samtidigt som vi i takt med tiden bygger nya traditioner.

Metod

Stommen i arbetet kommer utgå från att utskottet under dess årsmöte genom omröstning väljer nya medlemmar till att fylla alla tidigare etablerade styrelseposter med undantag för MedSM kaptenerna som väljs in till hösten i samband med att MedSM projektet startas. Genom att styrelseposterna innefattar särskilda ansvarsåtaganden så koordineras det basala arbetet som krävs för att vidhålla tidigare etablerad verksamhet. Utöver det så kommer utskottet att under verksamhetsåret samordna andra arbetsgrupper för att uppnå utskottets mål. Utskottet kommer mer konkret arbeta aktivt med marknadsföring, genom pentryhäng och sociala medier, etablera och vidhålla goda relationer med andra idrottssällskap samt kontinuerligt se över och anpassa lokaler, tider och vilka aktiviteter som anordnas allt för att ge fler studenter bästa möjlighet till välmående genom idrott.

Kirurgiska utskottet

Behov och syfte

KirU ingår i den kompetenshöjande verksamheten som Medicinska Föreningen Örebro (MFÖ)

bedriver. Utskottet har som mål att väcka intresse för kirurgi och relaterade specialiteter, samt att göra

ämnet tillgängligt för läkarstudenter på samtliga terminer. Genom inspirerande och lärorika workshops och andra aktiviteter vill KirU främja nyfikenhet och uppmuntra till fortsatt kunskapssökande inom kirurgi.

Mål

Kirurgiska Utskottet (KirU) fungerar som ett forum där läkarstudenter från samtliga terminer kan inspireras av och lära tillsammans med varandra. Utskottet skapar även möjligheter för studenter med intresse för kirurgi att knyta kontakter med, och ta del av kunskap från, engagerade kirurger verksamma vid olika kliniker.

Genom att arrangera och utforma lärorika evenemang delar KirU med sig av dessa möjligheter till hela läkarprogrammet. Utöver detta anordnas även interna aktiviteter med syftet att höja kompetensen inom utskottet och ge medlemmarna ett värdefullt utbyte av sitt engagemang.

För att säkerställa en aktiv och drivande verksamhet är det viktigt att utskottets platser är tillsatta och att nya medlemmar kontinuerligt rekryteras för att fylla eventuella platser. KirU eftersträvar ständigt utveckling och förbättring, och samtliga evenemang utvärderas regelbundet. Utskottets arbete vilar även på en medlemsöverenskommelse som fungerar som ett levande dokument – ett gemensamt åtagande som uppdateras vid behov och som alla medlemmar förväntas följa.

Metod

Arbetsgrupperna kommer arrangera och utveckla evenemang enligt följande:

- Basal planerar att fortsätta att hålla workshop enligt etablerat koncept. Fler utskottsmedlemmar bör dock introduceras för workshopen och få erfarenhet av att hålla den. Ny workshop inom sterilitet teknik planeras även att hållas, och strävar efter att bli en ny del av Basals rutinerade workshops.
- Fördjupad har som ambition att fortsätta anordna workshops i fördjupad suturteknik enligt etablerat koncept med Dr Gabriel Sjölin. Arbetsgruppen har också ambition att utöka det nuvarande konceptet med ytterligare teman på workshops. Ett exempel på detta är hudkirurgin

som ska hållas Vt25. Strävar efter att utvidga olika former av kirurgiska teman, både för interna och för öppna workshops.

- Akut och trauma har som ambition att fortsatt ha övning inom akut omhändertagande och LxABCDE. Dock har man planerat att ha mindre övningar inomhus där man mer fokuserar på metodiken akut omhändertagande med små korta men många scenarion, snarare att simulera en stor olycka utomhus. Flera patientfall kommer att inkorporeras för möjlighet att öva på LxABCDE under workshopsen. Arbetsgruppen har också som ambition att ha mer föreläsningar där man bjuder in personer med erfarenhet inom traumatologi för att sprida kunskap och väcka intresse för ämnet. Planen är också att en akutläkare/radiolog ska ha en intern workshop om ultraljud på akuten.
- Kirurgisk anatomi fortsätter att utveckla ett workshop-koncept som går ut på att olika föreläsare från olika kirurgiska kliniker bjuds in för att hålla föreläsning och falldiskussioner med utgångspunkt i anatomi. Man har också idéer på att starta upp nya koncept som anatomi-jeopardy där man gör anatomisk undervisning mer lättsam. Dessutom planeras att kontakta föreläsare för att genomföra grisdissektioner för basal anatomi av inre organ, främst fokuserat för yngre terminer.

Syuntor

Syuntor kommer att fortsätta att hållas enligt etablerat koncept som ett komplement till våra workshops. Dessa erbjuder en mer avslappnad miljö och har ingen platsbegränsning.

Nationellt samarbete

Utskottet kommer fortsätta att ha en representant i SKFL och därmed bibehålla kontakt med KirUs motsvarigheter i andra lärosäten och möjlighet för utbyte av idéer och inspiration från dessa föreningar. Detta ger också våra medlemmar chansen att delta i och arbeta med den årliga konferensen KIRKON.

Pilotprojektet operationsassistenter

Projektet i Lidesberg skall fortgå parallellt med utskottets övriga arbete. En ansvarig för projektet som sköter schemaläggning och kontakten med kliniken måste finnas. Möjligheten för anställning inom projektets ramar reserveras till aktiva medlemmar inom utskottet.

EVTM och Kirurgveckan

Utskottet bibehåller kontakten med som anordnar årliga konferenser som EVTMs symposiet samt Kirurgveckan. Utskottet bistår då arrangörerna med den hjälp som efterfrågas mot att utskottsmedlemmar får delta på föreläsningar och workshops. KirU är inbjudna att hjälpa till på Symposiet och EVTMs workshop 16-19/10 2024.

Marknadsföring

En marknadsföringsansvarig väljs in i början av varje läsår som sköter utskottets sociala medier (Facebook, You-Tube och Instagram) samt utskottets frågelåda. Vid evenemang

ansvarar anordnande arbetsgrupp för att fotografera och ladda upp bilder på utskottets drive så att dessa kan användas av PR-ansvarige i marknadsföringssyfte. Vid intresse eller behov kan andra i utskottet bidra med bilder och marknadsföring för att lyfta utskottets evenemang ytterligare.