



Medicinska Föreningen Örebros
verksamhetsberättelse
HT23/VT24

Förord

Detta verksamhetsår har Medicinska Föreningen Örebro fortsatt att bedriva sitt arbete för att se till att studenter vid Institutionen för Medicinska vetenskaper har ett givande och roligt studentliv. Utskotten har under det gångna året anordnat rekordmånga aktiviteter och evenemang, vilket tacksamt har tagits emot av studenterna. Föreningen har sett ett stort engagemang bland sina medlemmar, med ett stort antal deltagare vid de flesta evenemang och många aktiva medlemmar inom utskotten.

MFÖ har under verksamhetsåret 23/24 glädjande nog fått se Forskningsutskottet startas upp igen, som tidigare år haft för lågt engagemang för att aktivt kunna bedriva sin verksamhet. Lyckligtvis har detta engagemang kommit till liv på nytt, och utskottet har lyckats rekrytera flera nya medlemmar sedan sin uppstart. Utskottet erbjuder studenterna viktiga möjligheter att lära sig mer om forskning och tidigt i sin utbildning komma i kontakt med forskare, så det är oerhört roligt att se det igång på nytt.

Styrelsen är sammantaget mycket nöjda med verksamhetsåret, och viktigast av allt så har det varit fantastiskt kul och givande att vara en del av den fantastiska förening som Medicinska Föreningen Örebro är. Vi önskar den nästkommande styrelsen ett stort lycka till med sitt arbete och hoppas att de har lika roligt ihop som vi har haft det.

Hanna Masic – ordförande

Emil Barréra Axelsson – vice ordförande

Erik Røjare – kassör

Ella Myrelid – informationsansvarig

Annina Nyström – medlemsansvarig

Klara Bolin – utskottsansvarig, Corpus Callosum

Minna Sjöberg – utskottsansvarig, Studiesociala utskottet

Simon Gerke – utskottsansvarig, Forskningsutskottet

Filip Ödmann – utskottsansvarig, Idrottsutskottet

Ida Ekström – utskottsansvarig, Kirurgiska utskottet

Enna Lokmic – ledamot

Carin Larsson – ledamot

Samuel Sterner – ledamot

Leen Alshraydeh - ledamot

Innehållsförteckning

Verksamhetsberättelse Styrelsen HT23/VT24	4
Inledning	4
Organisation	4
Verksamhetsplan	4
Samarbete med andra föreningar och kårsektioner	5
Interna aktiviteter	5
Försäljning av MFÖ-merch	5
Lansering av ny hemsida	5
Verksamhetsberättelse Studiesociala utskottet HT23/VT24	6
Inledning	6
Mål	7
Uppföljning	7
Ekonomi	7
Aktiviteter under HT23/VT24	7
Övrigt nämnvärt under året	8
Utmaningar och förbättringsmöjligheter	8
Slutord	8
Verksamhetsberättelse Corpus Callosum HT23/VT24	9
Inledning	9
Mål	9
Aktiviteter under HT23/VT24	9
Slutord	10
Verksamhetsberättelse Idrottsutskottet HT23/VT24	11
Inledning	11
Mål	11
Uppföljning	11
Utmaningar	12
Slutord	12
Verksamhetsberättelse - Forskningsutskottet HT23/VT24	13
Inledning	13
Verksamhetsåret	13
Verksamhetsberättelse Kirurgiska utskottet HT23/VT24	14
Inledning	14
Mål	14
Uppföljning	15
Aktiviteter under HT23/VT24	15
Utskottsmöten	17
Ekonomi	17
Utmaningar och förbättringsmöjligheter	18
Slutord	18

Verksamhetsberättelse Styrelsen HT23/VT24

Inledning

Detta dokument har tagits fram av Medicinska Föreningen Örebro (MFÖ:s) styrelse och utgör grunden för föreningens arbete under verksamhetsåret 2023/2024. Dokumentet behandlar olika områden inom föreningen som man vill utveckla. Syftet är att skapa en så bra studietid som möjligt för läkarstudenterna vid Örebro Universitet. Verksamhetsplanen är indelad i olika delar där styrelsen samt föreningens olika utskott beskriver sin tänkta plan för det kommande verksamhetsåret.

Organisation

Organisatoriskt så består Medicinska Föreningen Örebro verksamhet idag av en central styrelse bestående av maximalt 14 styrelseledamöter varav 5 utskottsansvariga som fungerar som representanter för respektive utskott. Styrelsen ska enligt stadga sammanträda minst en gång varje månad under läsåret samt hålla ett årsmöte, vilket är föreningens högst beslutande organ, senast den 10 maj varje år.

Verksamhetsplan

Verksamhetsplanens syfte är att utgöra en grund för föreningens och styrelsens arbete för varje verksamhetsår. Verksamhetsplanen för 2023/2024 antogs på ordinarie årsmöte VT23.

Verksamhetsplanen delas in i långsiktiga mål i verksamheten, övergripande angelägenheter, interna föreningsangelägenheter samt externa föreningsangelägenheter.

Satsningar inom respektive kategori redovisas inom varje kategori.

I verksamhetsplanen för HT23/VT24 så fastställdes att styrelsen utöver ordinarie uppgifter skulle arbeta för att skapa en långsiktig framtidsplan för föreningen och skapa en god intern organisation, skaffa fler sponsorer, fokusera på medlemsvård och skapa nya traditioner på läkarprogrammet i Örebro.

Samarbete med andra föreningar och kårsektioner

Under det gångna verksamhetsåret har Medicinska Föreningen Örebro stiftat nya bekantskaper med andra föreningar och kårsektioner. Tillsammans har vi anordnat evenemang för studenter som läser olika program och skapat möjligheter för nya vänskaper och upplevelser att ta plats. Föreningen har bland annat hållit gemensamma event med Juridiska Föreningen (JF) och kårsektionerna SESAM och SERUM. Evenemangen har allt som oftast varit av festlig karaktär och arrangerats av de olika parternas studiesociala utskott/verksamheter. Exempel på aktiviteter är gemensamma sittningar och pubrundor. Responsen från medlemmarna har varit positiv och därmed anses det vara en god idé för kommande styrelse att fortsätta bedrivandet av programöverskridande aktiviteter.

Interna aktiviteter

Styrelsen har detta år fokuserat på att se till att regelbundet anordna interna aktiviteter. Att umgås utanför campus har gett styrelsemedlemmarna möjligheten att lära känna varandra på ett helt nytt sätt, och glädjande nog har många nya vänskapsrelationer skapats inom gruppen. Aktiviteterna har bland annat bestått av pizzakvällar, julmys och pubkväll. Styrelsen för verksamhetsåret 23/24 har haft en oerhört god dynamik och stämning, vilket har gjort att långa möten och föreningsarbete aldrig har känts särskilt jobbigt eller tråkigt. De interna aktiviteterna har varit oumbärliga och avgörande för att styrelsearbetet ska vara något roligt och givande. Det är viktigt att skapa en miljö där det känns som att människorna man sitter i en styrelse med inte enbart är kollegor, utan snarare vänner man kan vara professionell med när det behövs. Just detta har styrelsen lyckats mycket bra med att åstadkomma i år.

Försäljning av MFÖ-merch

Precis som förra året har styrelsen fortsatt sitt arbete med att beställa och sälja overaller till sina medlemmar, vilket även detta år har varit ett mycket lyckat och uppskattat arbete. Utöver detta har vi även lanserat nya MFÖ-tygkassar som varit en stor succé bland medlemmarna. Försäljningen av tygkassarna har utöver en mindre ekonomisk vinst framför allt inneburit att MFÖ:s logga visats upp av många olika studenter på många olika platser, både på och utanför campus. Styrelsen har fått höra många komplimanger för designen av tygkassarna, så studenternas uppskattning av denna nya MFÖ-merch har varit påtaglig. Mycket roligt, tycker vi i styrelsen.

Under våren pågick även ett arbete lett av ledamöterna för att skapa en ny design av sångboken, med både uppdaterat innehåll och utsida. Den nya sångboken är klädd i den uppdaterade MFÖ-färgen och har en hård utsida istället för den mjuka pocketvarianten man tidigare har haft. Även sångboken har mottagits väl av studenterna och försäljningen av denna har gått bra.

Lansering av ny hemsida

Detta verksamhetsår lanserades föreningens nya hemsida som varit under arbete sedan föregående verksamhetsår 22/23. Den nya hemsidan har tyvärr inte alltid fungerat som planerat sedan lanseringen, men förhoppningsvis kommer den att göra det i framtiden och kunna användas av föreningens utskott och styrelse. En välfungerande hemsida förenklar mycket av föreningens arbete när det kommer till att nå ut till medlemmarna och kommunicera med dem. Olyckligtvis har MFÖ:s nya hemsida inte underlättat denna kommunikation. På grund av detta har styrelsen funderat på andra alternativ när det gäller biljettförsäljning till evenemang och dylikt, så länge hemsidan inte fungerar som den ska. Ett av alternativen man diskuterat har varit att anlita en extern aktör, exempelvis Hitract, för att underlätta denna del av verksamhetens arbete. Beslut kring kontraktskrivning med en sådan aktör skickas vidare till nästkommande styrelse, eftersom den avgående styrelsen inte hann besluta något kring detta innan vårterminens slut.

Verksamhetsberättelse Studiesociala utskottet HT23/VT24

Utskottsansvarig: Minna Sjöberg

Vice-Utskottsansvarig: Moa Axelsson

Ekonomiansvarig: Rebecka Olsén

Pubmedsansvarig: Markus Rosenkvist

Samkvämsansvarig: Maja Rinstad HT23

Marknadsföringsansvarig: Bea Osborne HT23 / Izabelle Birgersson Anna Linh Zusmanis VT24

Innehållsförteckning

Inledning	3
Mål	3
Uppföljning	3
Ekonomi	3
Aktiviteter under HT23/VT24	4
Övrigt nämnvärt under året	4
Utmaningar och förbättringsmöjligheter	4
Slutord	5

Inledning

Under verksamhetsåret 2023/2024 har Studiesociala utskottet både genomfört traditionella evenemang och infört nya aktiviteter för att utveckla verksamheten. För att stärka traditionen kring MFÖ:s overaller arrangerades Ovveveckan med syjunta, ovveinvigning och en ovvefest som avslutning. Utskottet har också fokuserat på att behålla och utöka samarbeten med andra studentföreningar, exempelvis genom S.U.P-sittningen, fulvinsrundan med Serum och Psykvårdssittningen med Superego.

För att öka engagemanget har en mer formell introduktion för nya medlemmar införts för att skapa struktur och främja rekrytering. Även om det interna arbetet har fungerat bra överlag, har utskottet haft utmaningar med att engagera medlemmar i mer ansvarskrävande roller. Mot slutet av året uttrycktes därför behov av tydligare krav och fler motiverande förmåner för aktiva medlemmar.

I slutet av året fick utskottet en tillfällig ordförande, Rebecka Olsén, som ersatte ordförande Minna Sjöberg. Utskottet vill tacka Minna för den tid och det arbete hon lagt på ordföranderollen för det Studiesociala utskottet.

Mål

Årets mål har varit att utveckla evenemang, förbättra utskottets interna struktur för jämnare arbetsfördelning samt att belöna aktiva medlemmar. Fokus har legat på att genomföra dessa mål i linje med verksamhetsplanen.

Uppföljning

Utskottet har aktivt arbetat med att fördela arbetet och tydliggöra ansvar. Posten som ekonomiansvarig infördes för att avlasta utskottsansvarig, och en tydligare delegering till aktivitetsansvariga har genomförts. En gemensam kalender i Google Kalkylark har också införts för bättre struktur och har varit mycket uppskattad, med vice utskottsansvarig som ansvarig för uppdateringar. Vi har även använt uppdragslistor för att skapa tydlighet i arbetsfördelningen, vilka regelbundet gått igenom på möten.

Traditionen kring overallen har stärkts genom Ovveveckan, där flera event uppmuntrade användning av overaller och ovvemärken. Det nya evenemanget Ölmilen har varit en stor framgång. Samarbeten med andra studentföreningar har också varit lyckade, där gemensamma event har stärkt relationerna. S.U.P-sittningen återinfördes i år för första gången sedan 2019 och var mycket uppskattad.

Ekonomi

Årets budget var inriktad på att finansiera den kostsamma Medicinargasquen, och många event planerades med vinstmål för att stödja detta. Målet var att hålla biljettpriserna låga och göra eventet mer inkluderande, därför valdes Frimis som plats för gasquen. Nedskärningar gjordes genom färre dryckesbiljetter och enklare matalternativ. Ambitionen att subventionera medlemmars biljetter var hög, men det ansträngda ekonomiska läget i början begränsade möjligheterna. Trots detta nåddes målet att finansiera Medicinargasquen, och utskottet gick cirka 2000 kr i plus för året.

Aktiviteter under HT23/VT24

Under verksamhetsåret HT23/VT24 har både traditionella och nya evenemang planerats och genomförts, trots vissa begränsningar i lokaltillgång och tillsättningen av aktivitetsansvariga. Antalet PubMed-arrangemang minskade till ett under HT24 och två planerade för VT25. S.U.P-sittningen genomfördes trots utmaningar, där bland annat Sesam ställde in med kort varsel och Studiesociala utskottet saknade en toastmaster-representant.

Slasquen ställdes in under våren på grund av lokalbrist men ersattes med en grillfest. Ett nytt och uppskattat samarbete med psykologernas förening Superego etablerades genom eventet "Psykvårdssittningen". Ölmilen introducerades också som ett nytt återkommande evenemang.

Samkvämgruppen arrangerade en kick-off den 14/10. Tyvärr uteblev ett vårterminsevent på grund av att ansvariga avgick och det var svårt att hitta ett datum som passade medlemmarna.

Nedan presenteras samtliga evenemang för verksamhetsåret HT23/VT24, inklusive utförda, inställda och planerade arrangemang, med undantag för Samkvämgruppens aktiviteter.

Datum	Aktivitet	Datum	Aktivitet
HT23		VT24	
21/9	Pubmed	8/2	Pubmed
7/10	Ölmil	21/2	Syjunta
11/10	Ovveinvigning	23/2	Ovveinvigning
13/10	Ovvefest	1/3	Psyksittning med psykologerna
28/10	Beerpong turnering	27/3	Pubmed
25/11	S.U.P sittning	15/4	Slasque
9/12	Julsittning	5/4	Ovvefest/Grillfest
19/12	Julpub m. Corpus Callosum	20/4	Fulvinsrunda med Serum
		4/5	Läkarkampsittning m. Corpus Callosum
		18/5	Gasque
		25/5	Ölmil
		X/Y	Slasque

Övrigt nämnvärt under året

- Utöver event med den egna sektionen har vi även arrangerat en sittning med psykologernas Superego samt en pub med JF
- För att förbättra relationen och öka gemenskapen så har vi även planerat olika aktiviteter tillsammans med studentsektionen Serum
- Märkesgruppen har etablerats ytterligare genom att tillsätta en märkesansvarig och införa riktlinjer för beställningar och hantering av märken.
- Det nya evenemanget Ölmilen har fått mycket positiv respons och markerar vårt första samarbete med idrottsutskottet, vilket har bidragit till ökad samverkan mellan MFÖ:s utskott.
- Ett ökat arbete med marknadsföring på sociala medier har varit väldigt utvecklande samt givande för utskottet och har resulterat i ett markant ökat deltagande och synlighet för utskottet.

Utmaningar och förbättringsmöjligheter

Den främsta utmaningen har varit att engagera studenter och erbjuda förmåner till de som bidrar i föreningen. Utskottet behöver arbeta med att göra medlemskapet mer attraktivt för att öka engagemanget samt stötta och uppmuntra de som tar ansvar. Det finns fortsatt förbättringspotential i att tydligt organisera poster och uppgifter för att sprida ut arbetsbördan. Vi överskattade vår kapacitet genom att planera för många aktiviteter, särskilt med få medlemmar och begränsad tid och energi. Flera medlemmar hoppade av under året, vilket lämnade poster obemannade och försvårade verksamheten. Framöver bör fokus ligga på en jämn arbetsfördelning och balans mellan aktiviteter och medlemmarnas engagemang.

Slutord

Vi tackar MFÖ och medstudenter för förtroendet att få driva denna verksamhet som syftar till att berika läkarstudenternas studietid. Det är studenternas uppskattning för utskottets aktiviteter som driver engagemanget. Slutligen vill ordföranden och tillförordnade ordföranden ge ett stort tack till utskottets medlemmar för det arbete de har gjort som möjliggör de evenemang som utgör vår verksamhet.

Verksamhetsberättelse Corpus Callosum HT23/VT24

Utskottsansvarig: Klara Bolin

Vice-Utskottsansvarig: Hanna Hasselblad

Innehållsförteckning

Inledning	3
Mål	3
Aktiviteter under HT23/VT24	4
Slutord	5

Inledning

De senaste verksamhetsåren har präglats av mycket fokus på intern verksamhet. Vi har arbetat mycket med arbetsordningen kring våra olika evenemang. Även lagt fram en plan kring planering runt våra olika aktiviteter.

I år har vi också jobbat mycket med att öka sammanhållningen i gruppen och ordnat fler interna häng. Vi har även i år lyckats få medlemmar från alla terminer, vilket har varit super kul.

Mål

Målet för verksamhetsåret var att öka synligheten inom programmet. Detta skulle göras genom större närvaro både på sociala medier och fysiskt på campus. Vi har under verksamhetsåret både blivit mer aktiva på sociala medier men också blivit bättre på att träffa de olika terminerna på plats på campus. Vi har också tagit fram en ny poster som syns på flera ställen på campus.

Vi hade även som mål att utveckla och fortsätta driva på de nya evenemang vi skapade, som exempel togs Rosa helg. Detta evenemang kunde tyvärr inte genomföras i år på grund av lokalbrist. Det är ett återkommande problem för vårt utskott, det vill säga bristen på lokaler till ett rimligt pris. Det är något vi fortsätter arbeta med, både genom att försöka få tag i nya lokaler att hyra samt att ha mer framförhållning inför evenemang.

Aktiviteter under HT23/VT24

Hösten började traditionsenligt med Tour de Med, cykelfesten som årligen hålls första helgen efter att skolan börjar på höstterminen. Ett väldigt uppskattat evenemang bland läkarstudenter.

Att gå Klin-föreläsningen, en förberedande föreläsning inför de kliniska terminerna som hålls av våra medlemmar i termin 10, en gång på hösten och en gång på våren.

Vi har även ordnat två omgångar av Läkarsyskon mellan T1 och T4, Tenta-fika efter första tentan för termin 1 och Välkomstfesten för T1. De två sistnämnda ordnas i samarbete med termin 2.

I december höll vi i Julpuben på hantverkarföreningen tillsammans med Studiesociala utskottet. Vi hade även en intern julavslutning med avtackning för T11.

Vi har även anordnat Kandidatsittning, både på höstterminen och vårterminen, med tema High School Musical respektive James Bond. Sittningen hålls en gång per termin av T5 för T6 efter att T6 fjäskat under terminen.

Under vårterminen hölls ett av våra stora evenemang, Läkarkampen. Corpus Callosum stod för aktiviteterna på dagen och sen blev det sittning på kvällen som anordnades av Studiesociala utskottet.

Under vårterminen lanserade vi även en ny föreläsning - Att gå termin 2-föreläsningen. Den var väldigt uppskattad och kommer att anordnas framöver av våra medlemmar i termin 3.

Som tidigare nämnt har vi även hållit flera interna evenemang för att öka sammanhållningen i gruppen. Dessa har inkluderat bland annat filmkväll, spelkväll, taco-kvällar, cykelfest och julavslutning.

Slutord

Sammanfattningsvis har detta varit ett bra och välfungerande år för Corpus Callosum. Vi har haft mycket kul internt men också tillsammans med hela läkarprogrammet. Vi upplever att vi bidrar till att föra de olika terminerna närmare varandra!

Verksamhetsberättelse Idrottsutskottet HT23/VT24

Utskottsansvarig: Filip Ödmann

Vice-Utskottsansvarig: Noah Westerholm

Innehållsförteckning

Inledning	3
Mål	3
Uppföljning	4
Utmaningar	4
Slutord	5

Inledning

Verksamhetsåret som gått har präglats av en fortsatt utveckling av utskottets organisatoriska struktur, ökat samarbete med andra studentföreningar, upprustning av utskottets material, samt utforskning av nya aktiviteter och då både inom konventionell idrott men även inom E-sport. Sammantaget har detta lett till ett verksamhetsår där vi allt bättre uppfyller vårt allmänna mål kring att genom idrott skapa gemenskap och värna om studenter fysiska och psykiska hälsa.

Mål

Inför verksamhetsåret 23/24 hade utskottet som mål att varje vecka anordna 1-2 träningstillfällen för Örebro läkarstudenter. Utskottet hade också som mål att några gånger under verksamhetsåret arrangera andra aktiviteter såsom turneringar, föreläsningar, evenemang och prova på-tillfällen samt vidareutveckla samarbete med andra utskott eller studentföreningar. Slutligen så finns ett återkommande mål för utskottet i att ta ut ett lag inför Medicinar SM och samordna den logistik som krävs för lagets deltagande under turneringens alla grenar.

Uppföljning

Utskottet har under det gångna verksamhetsåret lyckats väl med att följa upp många av de satta målen. Det har anordnats 1-2 träningstillfällen så gott som varje vecka med undantag för veckor med känd tung studiebörda, ledigheter eller ohållbara väderförhållanden. En typisk träningsvecka har bestått av löpträning på måndag och träning i en annan idrott såsom fotboll, innebandy eller volleyboll någon senare dag under veckan. Vidare har utskottet anordnat 6 turneringar i badminton, futsal, volleyboll,

gång, innebandy respektive Mario Kart. Badmintonturneringen anordnades tillsammans med Juridiska föreningen och turneringarna i futsal, innebandy och volleyboll anordnades tillsammans med Juridiska föreningen, Teknat och Sobra och har varit en del av ett ökat föreningsöverskridande samarbete. Ytterligare har utskottet tillsammans med Studiesociala utskottet anordnat evenemanget Ölmilen både under höst- och vårterminen vilket börjar etablera sig som utskottets första evenemangstradition. Avseende Medicinar SM så har utskottet genomfört ett gediget arbete med att ta ut ett lag, ge detta lag möjlighet till att träna tillsammans och äska ekonomiska medel för att minska kostnaderna för de enskilda deltagarna. Detta ihop med en logistiskt väl genomförd tävlingshelg mynnade ut i en historisk bronsplats för Örebro. Slutligen finns det dessvärre mål som utskottet inte kunnat uppfylla lika väl och då framförallt målet kring att anordna föreläsningar vilket inte skedde under verksamhetsåret som gick. Även målet kring att anordna prova på-tillfällen var något undermåligt då utskottet endast anordnade ett sådant tillfälle, då i Crossfit.

Utmaningar

Utskottet har under verksamhetsåret som gått stött på tre huvudsakliga utmaningar. Den första har varit fortsatt kring utskottets organisatoriska arbete där det fortfarande märks av att utskottet inte drivits aktivt i mer än ett par år. Det mest prominenta exemplet var svårigheter med budgetering inför verksamhetsåret då det inte sedan tidigare fanns tillräckligt med representativ dokumentering kring vad utskottets olika budgetposter tidigare tilldelats. Detta gjorde budgeteringen mer spekulativ än vad som önskats och den såg under verksamhetsårets gång flera omprioriteringar. Den andra stora utmaningen är att fortsatt inte vet hur många som kommer dyka upp på träningar vi anordnar förrän på träningstillfället. Något som ofta fungerar bra men vid några träningstillfällen har för få dykt upp för att väl kunna genomföra den tänkta träningen och driva in tillräckligt med intäkter för att täcka hyran för aktivitetslokalen. Detta kan till viss del också attribueras till att utskottet inför detta verksamhetsår haft undermålig statistik över återkommande perioder där det generellt är färre som medverkar. Slutligen, den tredje utmaningen detta året har varit att det saknats tillräckligt bra rutiner för att samla in närvaro under våra aktiviteter och föra nya medlemmar som vill stötta utskottet i Idrottonline. Detta är problematiskt då närvaro av registrerade medlemmar är underlag för ekonomiskt bidrag från Riksidrottsförbundet vilket är viktigt att kunna maximera för att öka utskottets ekonomiska möjligheter.

Slutord

I sin helhet har Idrottsutskottet fortsatt växa sedan det åter blev aktivt, fått in nya utskottsaktiva medlemmar och engagerat allt fler läkarstudenter i utskottets aktiviteter. Allt samtidigt som utskottet i sig med dess aktiva medlemmar fortfarande sprudlar med energi och idéer för vidare utveckling under nästa verksamhetsår. Med andra ord ser framtiden otroligt ljus ut för Idrottsutskottet som på kort tid har gått från oaktivt till en självklar del av studentlivet på läkarprogrammet i Örebro. Med denna optimism vill utskottet tacka alla våra fantastiska utskottsaktiva och alla medstudenter som deltagit på våra aktiviteter, det är tillsammans som vi har möjliggjort denna resa och det är tillsammans som vi kommer fortsätta förgylla studietiden här i Örebro!

Verksamhetsberättelse Forskningsutskottet HT23/VT24

Utskottsansvarig: Simon Gerke

Vice-Utskottsansvarig: Axel Vangeli

Innehållsförteckning

Inledning	3
Uppstart av utskottet	3
Aktiviteter	4
Utmaningar	5

Inledning

Forskningsutskottet är ett utskott för forskningsintresserade studenter. Utskottets vision är att skapa ett forum där dessa studenter kan komma i kontakt med forskning tidigt i utbildningen samt att öka intresset. Att komma i kontakt med forskning som läkarstudent öppnar inte bara upp för en framtid inom forskning, utan bidrar även till fortsatt progression i studentens professionella roll som läkare.

Uppstart av utskott

Innan verksamhetsåret 2023/24 låg forskningsutskottet inaktivt, till stor del en konsekvens av pandemiåren dessförinnan. Återinstiftandet av utskottet kom till följd av initiativ från forskningsintresserade studenter under början av HT23. Under ett extrainsatt årsmöte 23/10-23 valdes en ansvarig för utskottet in, vilket markerar starten för årets utskottsarbete.

Aktiviteter

Utskottets mål har under året varit att skapa en plattform för forskningsintresserade studenter. För att nå ut till så många studenter som möjligt bedrevs marknadsföring i form av sociala medier, pentryhäng och affischer. En intern utskottsledning upprättades med 8 medlemmar som arbetat med utformandet av utskottet. Flera regelbundna sammanträdelser skedde under verksamhetsåret där planer för det fortsatta arbetet med utskottet formaterades.

För att främja forskningsintresset bland studenterna anordnade utskottet 5/12 en föreläsning om klinisk forskning med gästföreläsare Jonas Halfvarsson. Ett tjugotal studenter närvarade vid föreläsningen. Aktiviteten avslutades med frågor kring den kliniska forskningen samt eventuella vägar in i fältet. Aktiviteten var enligt flera besökare både lärorik och intressant.

Utmaningar

Utmaningar under året har bland annat varit att skapa fasta band till forskare, vilket har varit en målsättning från start. Flera dialoger har inletts med mycket positiv respons, men har dessvärre inte mynnat ut i större samarbeten.

Verksamhetsberättelse Kirurgiska Utskottet HT23/VT24

Utskottsansvarig: Ida Ekström

Vice Utskottsansvarig: Merjema Resic

Ekonomiansvarig: Vakant

Marknadsföringsansvarig: Shaker Amar

Arbetsgruppsansvarig Basal: Anton Lind

Arbetsgruppsansvarig Fördjupad och Avancerad: Merjema Resic

Arbetsgruppsansvarig Akut och Trauma: Douglas Berglöw/Ida Ekström/Leen Alshraydeh

Arbetsgruppsansvarig Kirurgisk Anatomi : Shaker Amar/Emira Raoof

Arbetsgruppsansvarig Pilotprojekt: Nour Alsham

Innehållsförteckning

Inledning	
Mål	3
Uppföljning	3
Aktiviteter	3
Utskottsmöten	3
Ekonomi	4
Utmaningar och förbättringsområden	4
Slutord	5

Inledning

Under MFÖ:s årsmöte den 27/4-2023 valdes Ida Ekström till Kirurgiska utskottets nya utskottsansvariga. Under verksamhetsårets första utskottsmöte den 6/9-23 bestämdes det att alla behåller sina poster från verksamhetsåret innan. Posten som ekonomiansvarig förblev vakant även detta verksamhetsår, och det ansvaret föll på utskottsansvariga. Eftersom vi hade ansvariga för alla arbetsgrupper hade vi alla förutsättningar för att starta igång verksamhetsåret direkt. Trots detta har det stundtals varit svårt att hålla hela utskottet aktivt, och stundtals har en del medlemmar fallit bort och en del nya och lite mer oerfarna rekryterats. Detta generationsskifte som pågår i utskottet för tillfället har bidragit till att det ibland har varit bristande engagemang på möten och under aktiviteter, men sett över hela verksamhetsåret har utskottet regelbundet bidragit med workshops och aktiviteter till alla läkarstuderande i Örebro. Under året har vi alltid haft ett fullt utskott, då så fort en plats blivit vakant har vi rekryterat in nya medlemmar.

Mål

Enligt verksamhetsplanen hade Kirurgiska Utskottet (KirU) som mål att fungera som en plattform för interaktion mellan studenter från olika terminer samt mellan medlemmar och engagerade kirurger och kliniker. Utskottet skall anordna inspirerande och kompetenshöjande evenemang för resten av läkarprogrammet men också internt. KirU skall arbeta för att rekrytera nya medlemmar och upprätthålla en hög kvalitet på verksamheten men samtidigt utveckla nya koncept.

Uppföljning

Under verksamhetsårets sista utskottsmötet gjorde vi en utvärdering på hur vi tycks verksamhetsåret har gått. Då gick vi igenom arbetsgrupp för arbetsgrupp och diskuterade vad vi kunde göra bättre samt vad vi gjort bra.

Basal är ett lyckat och uppskattat koncept. Det är mest riktat till de tidigare terminerna. Dock vill arbetsgruppen gärna utveckla andra koncept över den workshop som genomförs regelbundet. Arbetsgruppen vill också förbättra sin kommunikation internt och ha fler arbetsgruppsmöten.

Fördjupad är ett lyckat och uppskattat koncept. Gabriel är en duktig pedagog och en fantastisk tillgång till fördjupad. Dessutom var det uppskattat med det nya konceptet "abscess-tömning". Även fördjupad vill nästa verksamhetsår öka sin kommunikation internt och har som ambition att ha ett möte / termin för brainstorm av nya idéer samt planering.

Akut och Trauma vill fortsätta sin goda kommunikation inom arbetsgruppen, och vill fortsätta ha möten lika regelbundet som man haft under detta verksamhetsår. Ambitionsnivån är hög och man har mycket idéer.

Kirurgisk anatomi upplever att de har haft ett lite sämre engagemang och kommunikation under detta verksamhetsår, och ska jobba med att förbättra detta. De planerar att ha ett uppstartsmöte i början på det nya verksamhetsåret.

Vi har som utskott uppnått det stora generella målet för verksamhetsåret, då vi haft en rullande verksamhet hela året med regelbundna aktiviteter. Ambitionen i utskottet är dock större och vi har som mål att utveckla detta till något ännu bättre.

Aktiviteter HT23/VT24

I början av höstterminen hade MFÖ sin MFÖ-vecka som de har varje termin. Denna gång erbjöd vi medlemmar att testa suturera, använda laparoskopiska modeller samt svarade på frågor om KirU i allmänhet. Som alltid var det mycket uppskattat.

Första KirU-aktiviteten var Basal Workshop.

I slutet på oktober för att uppmärksamma "Rosa Oktober" och bröstcancer höll Gabriel Sjölin en lunchföreläsning om bröstkirurgi. Det var uppskattat av deltagarna.

I slutet på oktober höll Fördjupad tillsammans med Gabriel Sjölin workshop i fördjupad sutureringsteknik, instrumenthantering och knytteteknik. Denna gången anordnades workshopen som en lång workshop under en kväll.

I början av november hade AoT sin scenarioövning med förberedande föreläsning. Föreläsningen hölls av Douglas Berglöw, dåvarande AoT-ansvarig. Föreläsning handlar om LxABCDE-konceptet, prehospitalt omhändertagande och vad du som civilperson gör om du kommer till en skadeplats. Övningen var mycket uppskattad, likaså föreläsningen. Övningen arrangerades av AoT-arbetsgruppen och andra utskottsmedlemmar samt bekanta ställde upp som markörer.

I början av december anordnades en syjunta, som innebär att studenter får komma på drop in och testa sy, knyta och annat tillsammans med utskottsmedlemmar.

I mitten av december höll Kirurgisk Anatomi tillsammans med ST-läkaren Richard Loayza-Suarez i en föreläsning om bukkirurgi och anatomi, med en frågesport i slutet.

I slutet på januari höll KirU tillsammans med ansvarig kirurg för Lindesbergsprojektet från Lindesbergs Lasarets sida en föreläsning om proteskirurgi samt vad projektet innebär. Då tog vi också närvaro på deltagare, eftersom vi i stunden funderade på att göra projektet tillgängligt för alla läkarstudenter i Örebro. Just nu är projektet enbart för KirUs medlemmar, och om man vill besluta om annat får utskottet omvärdera sitt beslut i framtiden.

I början av februari ägde MFÖ-veckan rum och KirU stod i pentryt.

I mitten på mars höll Basal sin andra workshop för verksamhetsåret.

I mitten av mars arrangerade AoT tillsammans med Hassan Kahwaji en föreläsning om skottskador i krig och fred. Det var en oerhört uppskattad och gripande föreläsning. I framtiden planerar AoT att fortsätta samarbeta med Hassan på andra projekt som workshops och andra föreläsningar.

I mitten av maj höll Fördjupad en workshop tillsammans med Gabriel Sjölin i 2 delar fördelat på 2 kvällar. Den ena handlade om instrumenthantering och knyttteknik. Den andra handlade om fördjupad suturering och abscess-tömning.

Utöver detta har utskottet haft enstaka aktiviteter och workshops internt. Ett exempel på detta var en internutbildning med MedTronic. Vi har också haft en intern kick-off samt en gemensam avslutning. Medlemmar har dessutom fått möjlighet att hjälpa till på EVTMs workshop på labbet USÖ.

Redovisning av evenemang under verksamhetsåret

3/9-2023	Pentryhäng MFÖ-vecka
27/9-2023	Basal Workshop
17/10-2023	Kick-Off Stora Örebro
25/10-2023	Rosa Oktober - lunchföreläsning
31/10-2023	Fördjupad workshop
6/11, 8/11-2023	Föreläsning + Workshop i akut omhändertagande, Rynningeviken.
4/12-2023	Syjunta
13/12-2023	Kirurgisk anatomi - Bukkirurgi
30/1-2024	Lindesbergsprojekt - föreläsning

2/2-2024	Pentryhäng MFÖ-vecka
5/2-2024	MedTronic Internutbildning
13/3-2024	Basal Workshop
14/3-2024	Civila skottskador - föreläsning
13-14/5 2024	Fördjupad Workshop
20/5-2024	Avslut utskottet - Pizzahäng utskottsmöte

Utskottsmöten

Höstterminen 2023

- 6/9
- 4/10
- 1/11
- 11/12

Vårterminen 2024

- 24/1
- 21/2
- 20/3
- 25/4
- 20/5

Ekonomi

Utskottet har inte som mål att gå med ekonomisk vinst. Viss försäljning av resterande suturkit och hudmodeller har dragit in extra pengar till utskottet. Inför workshop i akut omhändertagande gjordes inköp av material och figuranter bjöds på mat av utskottet. Det har också köpts in material till sutureringsworkshop. Vi har äskat pengar från SESUS för att ha råd med dyrare material som suturer. Vi gick några enstaka hundralappar back enligt budgetberäkning, efter samråd med kassör om att det var okej att överstiga budgeten. Detta för att vår sista workshop blev lite dyrare än beräknat. Utskottet har som mål att ha gratis evenemang som det varit innan, men med inflationen har det varit ekonomiskt tuffare.

Utmaningar och förbättringsmöjligheter

Vi har detta verksamhetsåret kämpat för att fylla på med nya engagerade medlemmar, då många erfarna medlemmar snart tar examen. Detta generationsskifte har gjort att vi inte haft lika mycket evenemang detta året som för några år sedan. För att försöka bemöta erfarna och nya medlemmar har vi försökt placera dem i arbetsgrupper som kräver mindre erfarenhet rent tekniskt, med ganska fasta koncept för att komma in i utskottets rutiner. Det har trots detta upplevts i utskottet att engagemanget inte har varit tillräckligt från arbetsgrupperna. Detta har utvärderats i utskottet och en plan för förbättring finns.

Under terminen har lite nya koncept testats, men utskottet är alltid i behov av att förbättra sina produkter. Under året har vi jobbat mer med utvärderingar av våra evenemang för att komma fram till vad som kan göras bättre, dock finns här fortfarande stor förbättringspotential i detta arbete. Här kan vi också dra stor nytta av våra nya medlemmar som kan komma med färsk idéer och förslag.

Vi har under året jobbat med att återupprätta många av de kontakter med kliniker och föreläsare som utskottet hade före pandemin, men även etablera nya relationer. Dock måste utskottet se till att bibehålla och vårda dessa kontakter på ett bra sätt eftersom de är vitala för utskottets verksamhet.

Slutord

Jag vill börja med att ge ett stort tack till alla engagerade i utskottet. Jag vill passa på att tacka alla erfarna i utskottet för ert stöd och bra idéer. Jag vill tacka Gabriel Sjölin som alltid ställer upp och stöttar oss. Jag vill även tacka min styrelse 23/24 för gott samarbete under verksamhetsåret.

Sist men inte minst vill jag tacka MFÖ och alla MFÖ:s medlemmar, det är ni som gör som gör att KirU kan fortsätta finnas!

/Utskottsansvarig, Ida Ekström