

Medicinska Föreningen Örebro
verksamhetsplan 2021/2022



Inledning

Detta dokument har tagits fram av Medicinska Föreningen Örebros (MFÖ:s) styrelse och utgör grunden för föreningens arbete under verksamhetsåret 2021/2022. Dokumentet behandlar olika områden inom föreningen som man vill utveckla. Syftet är att skapa en så bra studietid för läkarstudenterna vid Örebros Universitet som möjligt. Verksamhetsplanen är indelad i olika delar där styrelsen samt föreningens olika utskott beskriver sin tänkta plan för det kommande verksamhetsåret. Det är av värde att nämna att styrelsearbetet och föreningen i sin helhet har, precis som de flesta organisationer, påverkats av covid-19-pandemin.

Innehållsförteckning

Styrelsen	1
<i>Medicinska föreningen Örebros framtid</i>	1
<i>Karriärförämjande arbete</i>	1
<i>Sponsorer</i>	1
<i>Klininterminer</i>	1
<i>MFÖ:s långsiktiga ekonomiska plan</i>	1
<i>Nationellt samarbete</i>	1
<i>Psykisk hälsa</i>	2
Utskotten	2
<i>Corpus Callosum</i>	2
<i>Forskningsutskottet</i>	2
<i>Idrottsutskottet</i>	3
<i>Kirurgiska utskottet</i>	3
<i>Studiesociala Utskottet</i>	4

Styrelsen

Medicinska föreningen Örebro's framtid

En arbetsgrupp för att behandla detta betydelsefulla verksamhetsområde ansattes föregående verksamhetsår, 2019/2020. Gruppen är i skrivande stund i processen att avsluta sin utredning. Tanken är att arbetsgruppen ska presentera sina slutsatser kring utredningen snarast.

Karriärfrämjande arbete

Under verksamhetsåret 2020/2021 bildades en arbetsgrupp för att utveckla det karriärfrämjande arbetet. Ett område som huvudsakligen Forskningsutskottet och Kirurgiska Utskottet har bedrivit. Arbetsgruppen har initierat en vidareutveckling inom området karriärfrämjande genom nyhetsbrev samt en föreläsning inom ortopedi. Det föreslås att vidare utveckla området genom exempelvis arbetsmarknadsmässor och verkställa planerade utkast.

Sponsorer

Föreningens intäkter härstammar främst från Institutionen för medicinska vetenskaper, avtal med Ecura Care, kommunbidrag och medlemsavgifter. Under verksamhetsåret inrättades en arbetsgrupp som tyvärr inte kunde utföra många av de tankar och idéer som fördes på grund av pandemin. Detta är dock ett område med stor potential och föreningen föreslås att arbeta vidare med detta samt bevara de sponsorer vi har.

Klinterminer

MFÖ har länge erbjudit möjligheten för ett rikt studentliv genom bland annat åtskilliga årliga evenemang. Studenterna som arrangerar och närvarar består främst av studenter från de prekliniska terminerna vilket inte är överraskande. Det blir därför av uppenbara skäl svårare att erbjuda de kliniska terminerna samma rika studentliv; men det är ett område med utvecklingspotential. Föregående verksamhetsår anordnades första fika-bjudningen på en ort utanför Örebro åt klin-studenter. Utvecklingsområdet för exempelvis studiesociala evenemang utanför Örebro är stort och föreningen rekommenderas arbeta vidare med detta.

MFÖ:s långsiktiga ekonomiska plan

Under verksamhetsåret 2020/2021 påbörjades arbetet för att ta fram en långsiktig plan för MFÖ:s ekonomi. Utredningen resulterade bland annat i att man borde sträva efter att en del av kapitalet ska återgå till medlemmarna och aktivt söka sponsorer. Föreningen föreslås verkställa dessa slutsatser.

Nationellt samarbete

Under en längre tid har man försökt anordna en styrelseträff mellan Örebro's och Linköpings medicinska förening för att knyta kontakter och skapa en plattform för ett utbyte av kunskap och idéer. Detta verksamhetsår planerade man för en sådan träff som tyvärr fick ställas in på grund av pandemin. Det finns flera medicinska föreningar som är intresserade av att träffas och det förordas att, inom en snar framtid, anordna sådana träffar för att skapa nya bekanskap och möjligheter.

Psykisk hälsa

Psykisk ohälsa är ett angeläget område, framförallt här på läkarprogrammet. Föreningen anordnade därför en föreläsning inom detta område med hjälp av engagerade studenter. Tanken var att i år utveckla idéen till en workshop om psykisk ohälsa som skulle uppmana till fler diskussioner. Pågrund av bland annat otillgänglighet försvårades arbetet och den tänkta workshoppen fick skjutas upp. Behovet av bearbetning inom detta område går inte att förneka varför styrelsen uppmanas att arbeta vidare med denna fråga.

Utskotten

Corpus Callosum

Corpus Callosum är ett utskott vars huvudsyfte är att föra terminerna närmare varandra genom aktiviteter mellan specifika terminer, för alla terminer samt inom utskottet. Exempel på aktiviteter som gör just detta är läkarsyskon, Tour de Med och Tour de Callosum. Våra aktiviteter är mycket uppskattade på programmet och deltagarantalen växer vanligen år för år, men på grund av det gångna årets händelser har vårt arbete inte kunnat utföras. Med detta ska kommande verksamhetsår fokusera på att bygga upp vår verksamhet igen, i vilket intern kunskapsdelning och samkväm är av allra största vikt.

Internt arbete

Tidigt i Corpus Callosums existens präglades arbetet av många aktiviteter inom utskottet där utskottsmedlemmarna umgicks och lärde känna varandra. Detta skapade en gemenskap där alla kände alla, något som är fundamentalt i Corpus Callosums arbetsprocess och öppna klimat. Under senare år har utskottet till viss mån glidit ifrån detta, ledande till huvudsakligen endast utskottsmöten och aktivitetsmöten. Detta ska arbetas emot kommande verksamhetsår och uppnås genom att försöka väcka intresset för umgänget inom utskottet och påminna folk om hur utskottet en gång arbetade, samt främja möjligheten för en god gemenskap inom utskottet.

I och med pandemin har nästintill alla Corpus aktiviteter uteblivit. Detta påverkar inte bara utskottet momentant, utan även på lång sikt. Även om de flesta av våra aktiviteter underlättas av checklistor som alla medlemmar i utskottet har tillgång till finns det information som överförs från person till person som inte på samma sätt kan skrivas ner. God verksamhet inom utskottet ligger helt i händerna på medlemmar som kan synas och engagera sig bland prekliniska studenter, alltså de prekliniska studenterna. Då vi exempelvis ställt in två Läkarkamper och ett Tour de Med, samt alla utskottsmöten, är det svårt för dessa studenter att greppa vad utskottets verksamhet innebär samt hur den borde föras vidare framåt. Därför är kunskapsöverföring från mer erfarna utskottsmedlemmar till mindre erfarna av största vikt kommande verksamhetsår, och förhoppningsvis kommer detta naturligt med upptrappande verksamhet.

Forskningsutskottet

Aktiviteter

Forskningsutskottet brukar bedriva ett externt projekt samt flertalet interna där MFÖ-medlemmar givetvis är välkomna. De interna aktiviteterna planeras huvudsakligen under årsmötet och planeringen redovisas i korthet på utskottets Facebooksida. Den externa aktiviteten är ett bestående projekt som bedrivs av forskningsutskottet: "Att skriva C-uppsats".

Medlemspremier

Utskottets verksamhet är beroende av ideellt engagemang. Våra aktiva medlemmar lägger ned både tid och energi åt att planera aktiviteter och detta bör rimligtvis premieras. Inom utskottet ordnas därför interna aktiviteter såsom exempelvis återkommande journal clubs, forskningsfika, samkvämsaktiviteter och studiebesök. Dessutom har aktiva medlemmar förtur till forskningsprojekt de är intresserade av. På detta sätt verkar medlemspremierna att belöna och ytterligare motivera aktivt engagemang.

Rekrytering

Varje termin hålls normalt sett ett pentryhäng under MFÖ:s medlemsvecka där studenter får möjligheten att prata med medlemmar i utskottet. Affischer finns på anslagstavlor i skolan med information om utskottet och hur en som student kan gå med. Dessutom finns alltid en utskottsmedlem med under den terminsåterkommande föreningsinfon. Genom att publicera foton och information om utskottets träffar på sociala medier får även de studenter som inte har koll på utskottet se vilka aktiviteter utskottet ägnar sig åt. Då vi ständigt arbetar med att öka intresset för forskning på cUSÖ finns det alltid möjlighet till nya rekryteringsmetoder.

Idrottsutskottet

Idrottsutskottet är nyetablerat och strävar efter att få igång vecko-aktiviteter under kommande terminer; förhoppningsvis minst en per vecka. Utskottsmöten planeras hållas var tredje vecka. I januari äger även uttagningarna till medicinar-SM rum och detta skall förhoppningsvis locka en del engagemang för att få en omsättning av studenter och ett aktivt utskott. Utskottet bör utveckla sin närvaro på campus genom att bjuda in föreläsare som håller föredrag om fysisk aktivitet och psykisk hälsa. Vidare är det väsentligt med marknadsföring för Idrottsutskottet varför det planeras in mindre föreläsningar om utskottet i början av nästa termin.

Kirurgiska utskottet

Kirurgiska utskottet är tänkt att agera som en plattform för de studenterna med intresse för kirurgi, anestesi och akut omhändertagande. Vi vill värna om detta intresse och uppmuntra studenterna att på eget initiativ delta i arbetsgruppers arbete för att utveckla föreläsningar och evenemang som stimulerar till fortsatt inläring. Trots rådande omständigheter har Kirurgiska Utskottet kontinuerligt rekryterat nya medlemmar från olika terminer. Intresset för kirurgi lockar studenter att delta i vårt arbete och vi är måna om att hitta passande roller åt alla som vill engagera sig.

Utveckling av evenemang inom arbetsgrupper

Basal Workshop planerar att återuppta workshops så fort situationen tillåter. Alternativet att utföra workshops med 4–8 deltagare har diskuterats. Ingen digital workshop har var aktuell i dagsläget.

Kirurgisk anatomi kommer fortsätta att jobba fram nya koncept för att lära sig anatomi. De planerar en workshop inom kärlkirurgi och även flertalet workshops inom ortopedi. De kommer ta mer hjälp av kirurger för att presentera workshops och föreläsningar.

Fördjupad workshop har inga planer på att utveckla digitala evenemang under pandemin. Arbetsgruppen kommer att återuppta arbetet med workshops tillsammans med kirurgen Gabriel Sjölin så fort omständigheterna tillåter.

Avancerad workshop har tagit beslutet att inte anpassa tidigare event till digitala evenemang. Arbetsgruppen planerar för att istället skapa nya evenemang utöver de som redan finns.

Akut och Trauma har under våren börjat utveckla en kombinerad föreläsningsserie/internutbildning. Det har tagits kontakt med traumasektionen på USÖ som var positivt inställd till initiativet och villig att ge både råd och stöd. Vi ser fram emot att fortsätta detta arbete under nästa verksamhetsår med förhoppningen att hålla kursen för första gången. Utöver detta arbetar vi på en workshop som behandlar principerna kring ABCDE där tanken är att läkarstudenter ska få testa på att hantera akuta situationer.

Nationellt arbete

Kirurgiska Utskottet fortsätter att ha kontakt med motsvarande studentföreningar på de andra universitetsorterna via föreningen SKFL. En representant ska finnas från Kirurgiska Utskottet för att upprätthålla en kontakt med SKFL, där lokalorterna kan utbyta idéer, tips och information om praktiska workshops. Möjligheten för utskottsmedlemmar att arbeta med och besöka den nationella konferensen KIRKON som anordnas av en lokalort varje år ska kvarstå.

Internationellt arbete

Kirurgiska utskottet ska fortsätta ha kontakt med utbytesstudenterna från Glasgow. Om möjlighet för utbyte kommande verksamhetsår uppstår kommer relaterade aktiviteter återupptas.

Pilotprojektet ortopedassistenter

Projektet med Ortopediska kliniken fortgår sekundärt till utskottets arbete. Kirurgisk Utskottet ska ha en ansvarig för projektet som helst sitter kvar en längre tid för att undkomma att det är många nya namn för Ortopediska kliniken. Medlemmar som fortsätter med projektet men inte med utskottsarbete ska informeras om detta och vid utebliven förbättring uteslutas från projektet - detta för att förhindra att Kirurgiska Utskottet blir ortopedens bemanningstjänst.

Studiesociala Utskottet

Utveckling av evenemang

Varje år anordnar Studiesociala Utskottet ett antal traditionsenliga evenemang som är väldigt uppskattade. Dessa evenemang bör behållas, men samtidigt försöka utvecklas för att bli så bra som möjligt. Vi inom utskottet bör även utveckla nya koncept för att ständigt tillgodose våra medlemmars intresse. Inför HT20 hade vi även planer på att anordna PubMed oftare än vad vi gjort tidigare år. Detta kunde dock ej genomföras på grund av rådande omständigheter. Detta något som utskottet bör ha i åtanke inför kommande verksamhetsår.

Bibehållande av struktur

Under verksamhetsåret HT20/VT21 har vi bibehållit den struktur som infördes tidigare verksamhetsår. Alla möten har varit lunchmöten och de interna posterna har varit fyllda. Detta är något vi inom utskottet bör eftersträva att bibehålla under nästkommande verksamhetsår för att få en bra struktur inom utskottet. Vidare bör utskottet eftersträva att föra en bättre dokumentation och utvärdering av studiesociala evenemang. Detta underlättar arbetet för både sittande och framtida utskottsmedlemmar.

Premiera engagerade medlemmar

Under det gångna verksamhetsåret har vi inte kunnat premiera aktiva utskottsmedlemmar. Medlemsvård är väsentligt för utskottet och därför bör det under kommande verksamhetsår läggas vikt vid detta.