

Medicinska Föreningen Örebro  
Verksamhetsplan 2020/2021



## Innehållsförteckning

<b>INLEDNING</b> .....	<b>3</b>
<b>STYRELSEN</b> .....	<b>4</b>
MEDICINSKA FÖRENINGEN ÖREBROS FRAMTID .....	4
KARRIÄRFRÄMJANDE ARBETE .....	4
SPONSORER .....	4
KLINTERMINER .....	4
LÅNGSIKTIG PLAN OM MFÖ:S EKONOMI.....	5
NATIONELLT SAMARBETE.....	5
PSYKISK HÄLSA .....	5
<b>CORPUS CALLOSUM</b> .....	<b>6</b>
FÖRENKLING .....	6
INTERNT SAMKVÄM.....	6
<b>FORSKNINGSUTSKOTTET</b> .....	<b>7</b>
AKTIVITETER.....	7
MEDLEMSPREMIER .....	7
REKRYTERING .....	7
<b>IDROTTSUTSKOTTET</b> .....	<b>8</b>
<b>KIRURGISKA UTSKOTTET</b> .....	<b>9</b>
ARBETSGRUPPER .....	9
NATIONELLT ARBETE .....	9
INTERNATIONELLT ARBETE.....	9
PILOTPROJEKTET ORTOPEDASSISTENTER .....	9
<b>STUDIESOCIALA UTSKOTTET</b> .....	<b>10</b>
UTVECKLING AV EVENEMANG .....	10
BIBEHÅLLANDE AV STRUKTUR .....	10
PREMIERA ENGAGERADE MEDLEMMAR.....	10
MARKNADSFÖRING .....	10

## Inledning

Detta dokument har tagits fram av Medicinska Föreningen Örebro (MFÖ) styrelse och utgör grunden för MFÖs arbete under verksamhetsåret 2020/2021. Dokumentet behandlar olika områden som MFÖ arbetar inom och som man vill utveckla sin verksamhet i. Syftet är att skapa en så bra studietid för läkarstudenterna vid Örebro Universitet som möjligt.

Verksamhetsplanen är indelad i olika delar där styrelsen samt föreningens olika utskott beskriver sin tänkta plan för det kommande verksamhetsåret.



# Styrelsen

## Medicinska Föreningen Örebro Framtid

Sedan Medicinska föreningen Örebro grundade 2012, har föreningen expanderat i både medlemsantal och omfattning. I och med det har behovet att optimera föreningens konstellation flertalet gånger tagits upp, senast i verksamhetsplanen för 19/20. Nuvarande styrelse, och en av styrelsen utsedd arbetsgrupp, har arbetat med en utredning om MFÖs framtid som förespråkar MFÖ att inrätta en kårsektion, med stöd från MFÖs och Serums medlemmar. Idag är MFÖ en samarbetsförening till Örebro studentkår. Utredningen har visat att en ändrad konstellation skulle ge ökad utvecklingspotential för MFÖ och med det ett bättre studentliv för läkarstudenterna vid Örebro universitet.

Arbetsgruppen tog fram en motion som berördes i Örebro studentkårs fullmäktige 28 april 2020. Motionen avslogs med argument om att det tidpunkten inte är lämplig samt anmärkningar på hur MFÖ planerade att inrätta en kårsektion. Trots detta ställde sig FUM inte främmande till att se MFÖ som en kårsektion till framtiden. Därför rekommenderas styrelsen för kommande verksamhetsår att ta efter det arbete som utförts av MFÖs styrelse och arbetsgruppen under det gångna året.

## Karriärfrämjande arbete

Det är inte främmande att MFÖ arbetar för att inrätta kårsektion i Örebro studentkår. En del i arbetet av att vara en kårsektion handlar om att satsa på karriärfrämjande arbete. MFÖ bedriver idag karriärfrämjande arbete genom Kirurgiska utskottet och Forskningsutskottet, samt via samarbeten med bemanningsföretaget Ecura. Styrelsen föreslås att utveckla det karriärfrämjande arbetet, oavsett vilken konstellation föreningen antar i framtiden. Ett förslag skulle vara att man höll i en karriärvecka där man exempelvis skulle kunna hålla lunchföreläsningar av kliniker inom de specialiteter som läkarstudenter vid Örebro universitet är intresserade av. Styrelsen föreslås även arbeta för att få till en arbetsmarknadsmässa.

## Sponsorer

För att en studentförening ska fungera behöver ekonomin gå runt. Mycket av dem intäkter som MFÖ har är från IMV, avtalet med Ecura Care, kommunbidrag och medlemsavgift. Ett annat sätt att främja ekonomin är via sponsorer. Det är något som man inom styrelsen inte har arbetat särskilt mycket med under det föregående verksamhetsåret. Man upptäckte inom styrelsen att Linköpings Medicinska Förening har många sponsorer. Skulle man kunna få tips från dem om hur man ska gå tillväga? Styrelsen föreslås att söka efter nya sponsorer under verksamhetsåret 2020/2021 samt att aktivt bevarar dem man redan har.

## Klinterminer

När man börjar termin 7 börjar läkarstudenter vid Örebro Universitet sina klinterminer och för många studenter har det varit svårt att vara engagerad inom Medicinska Föreningen Örebro. Dels genom att vara engagerad inom styrelsen eller ett utskott, dels genom att delta på evenemang. Därför föreslogs föreningen förra verksamhetsåret att undersöka hur man kan förbättra möjligheterna för engagemang inom Medicinska Föreningen Örebro även under

klinterminerna. Det gjordes en aktivitet i vardera Falun och Karlstad under HT19. Sedan planeras det att det ska bli av en aktivitet i vardera av dessa två orter under VT20. Det man känner inom styrelsen är att det fortfarande finns utvecklingspotential för detta och att det är viktigt att bevara engagemanget hos studenter även om dem börjar klinterminer. Därför föreslås föreningen att än en gång undersöka hur man kan förbättra möjligheterna till engagemang inom föreningen även under klinterminerna. Dessutom föreslås föreningen att fortsätta ha aktiviteter på praktik-orterna.

## Långsiktig plan om MFÖ:s ekonomi

Föreningen har med tiden utökat sin verksamhet och omfattar allt mer studenter. Detta har medfört en större inkomst för MFÖ som nästan varje verksamhetsår resulterat i ett överskott i budgeten. Idag besitter Föreningen ett omfattande kapital som inte budgeteras för ett långsiktigt mål. Då MFÖ är en ideell förening finns en skyldighet att återföra detta överskott till medlemmarna. Styrelsen föreslås undersöka och planera en långsiktig plan för MFÖ:s ekonomi under verksamhetsåret 2020/2021, både gällande det nuvarande kapitalet samt hur man i framtiden ska budgetera med tillväxt i åtanke.

## Nationellt samarbete

Förra verksamhetsåret skulle Medicinska Föreningen Örebro sträva efter att utbyta erfarenheter samt idéer med läkarstudenter och Medicinska Föreningar från övriga lärosäten enligt verksamhetsplanen 2019/2020. Styrelsen utsåg en arbetsgrupp som arbetade för att få till en helg med Linköpings Medicinska Förening. Det gjordes mycket arbete och både styrelsen för Medicinska Föreningen Örebro och Medicinska Föreningen Linköping var positiva till detta. Dessvärre blev inte denna helg av på grund av att scheman som inte överensstämde. Dock var bägge styrelser väldigt positiva till denna idé och ville att man skulle gå vidare med denna inför det nya verksamhetsåret. Föreningen föreslås därför att sträva efter att denna träff blir av. Utöver detta föreslås föreningen att ta kontakt med andra lärosäten för att knyta kontakter även där.

## Psykisk hälsa

Enligt verksamhetsplanen 2019/2020 fanns en önskan att Medicinska Föreningen Örebro skulle arbeta aktivt för att främja psykisk hälsa bland läkarstudenter. Psykisk ohälsa är tyvärr ett vanligt förekommande problem bland läkarstudenter och Medicinska Föreningen Örebro befinner sig i en position där man möjligen kan göra skillnad, då vi är inriktade just till läkarstuderande. Under det gångna verksamhetsåret deltog MFÖ i en temadag om psykisk hälsa där idén att hålla en workshop väcktes. Förberedelserna för denna workshop är färdiga och därför föreslås styrelsen att genomföra denna workshop under verksamhetsåret 2020/2021 vid lämpligt tillfälle. Styrelsen föreslås även fortsätta med förebyggande arbete mot psykisk ohälsa inom läkarprogrammet.

# Corpus Callosum

Corpus Callosum är ett utskott vars huvudsyfte är att föra terminerna närmare varandra genom aktiviteter mellan specifika terminer, för alla terminer samt inom utskottet. Exempel på aktiviteter som gör just detta är läkarsyskon, Tour de Med och Tour de Callosum. Våra aktiviteter är mycket uppskattade på programmet och deltagarantalen växer år för år. Med detta ska kommande verksamhetsår fokusera på förenkling av arbetet och internt samkväm

## Förenkling

Detta syftar till att göra arbetet i utskottet enklare och på så vis roligare. Med föregående verksamhetsår i åtanke var aktiviteter som Tour de Med, Julpuben och Kandidatsittningen aktiviteter som slog deltagarrekor. Med ökat deltagarantal och bibehållen utskottsstorlek kan mer standardiserade aktivitetsplaner vara gynnsamt för att bibehålla evenemangens framgång utan att dränka oss själva i onödigt arbete. Detta uppnås genom god dialog och utvärdering, samt att spara dessa tankar på Corpus Callosums drive.

## Internt samkväm

Tidigt i Corpus Callosums existens präglades arbetet av många aktiviteter inom utskottet där utskottsmedlemmarna umgicks och lärde känna varandra. Detta skapade en gemenskap där alla kände alla, något som är fundamentalt i Corpus Callosums arbetsprocess. Under senare år har utskottet till viss mån glidit ifrån detta, ledande till huvudsakligen endast utskottsmöten och aktivitetsmöten vilket ska arbetas emot kommande verksamhetsår. Detta skall uppnås genom att försöka väcka intresset för umgänget inom utskottet och påminna folk om hur utskottet en gång arbetade, samt upplysa vikten av en god gemenskap inom utskottet.

# Forskningsutskottet

## Aktiviteter

Utskottet kommer att fokusera på interna aktiviteter, med ett stående externt event. Till de interna aktiviteterna är MFÖ:s medlemmar alltid välkomna att delta, så länge de meddelar på för hand. Aktiviteterna planeras huvudsakligen under årsmötet och planeringen redovisas i korthet på utskottets facebookside. Den externa aktiviteten är ett bestående projekt som bedrivs av forskningsutskottet är föreläsningen "Att skriva C-uppsats", av studenter för studenter. Detta projekt går ut på att terminens T7:or kontaktas för att anordna en informativ lunchföreläsning för terminens T5 och T6:or. Utskottets uppgift blir att kontakta klass T7, boka föreläsningssal, ordna fika och göra reklam. Inför HT20 kan det bli aktuellt med en digital föreläsning, iochmed Covid19.

## Medlemspremier

Utskottets verksamhet är beroende av ideellt engagemang. Våra aktiva medlemmar lägger ned både tid och energi åt att planera aktiviteter och detta ska belönas. Inom utskottet ordnas därför interna aktiviteter såsom exempelvis återkommande journal clubs, forskningsfika, samkvämsaktiviteter och studiebesök. Dessutom har aktiva medlemmar förtur till forskningsprojekt vid de tillfällen dessa förhandlas fram via utskottet. Skulle en medlem uttrycka intresse för forskning vid sidan av studierna kan resterande medlemmar hjälpas åt för att ordna ett. På detta sätt syftar medlemspremierna till att belöna och ytterligare motivera aktivt engagemang inom utskottet.

## Rekrytering

Varje termin hålls ett pentryhäng under MFÖ:s medlemsvecka (ev undantag HT20 pga covid19) där campus USÖ:s studenter får möjligheten att prata med medlemmar i utskottet. Affischer finns på anslagstavlor i skolan med information om utskottet och hur en som student kan gå med. Dessutom finns alltid en medlem med under mötet med de nya studenterna (T1:orna) där olika föreningar får chans att presentera sig. Genom att publicera foton och information om utskottets träffar på sociala medier får även de studenter som inte har koll på utskottet se vilka aktiviteter utskottet ägnar sig åt. Då vi ständigt arbetar med att öka intresset för forskning på cUSÖ finns det alltid möjlighet till nya rekryteringsmetoder.



## Idrottsutskottet

I verksamhetsplanen för verksamhetsåret 2019/2020 uppmuntrades styrelsen och därmed föreningen att införa ett idrottsutskott i linje med arbetet avseende fysisk och psykiska hälsa. Ett idrottsutskott har under året därför införts och startat upp en verksamhet. Dock är utskottet så pass nytt att det ännu inte etablerat en hållbar och återkommande verksamhet. Idrottsutskottet kommer därför under verksamhetsåret 2020/2021 att fortsätta försöka utveckla sin verksamhet med målet att upprätta ett flertal aktiviteter samt implementera en bestående intresse- och arbetsgrupp inom utskottet. Allt för att främja och utveckla arbetet kring läkarstudenternas fysiska och psykiska välmående och hälsa.

Fokusområden under året kommer att vara att utveckla Med-SM verksamheten samt införande av gemensamma MFÖ-träningar som tyvärr fick skjutas upp från föregående verksamhetsår.





# Kirurgiska Utskottet

Kirurgiska utskottet ska verka som en plattform för studenter med intresse för kirurgi och verka för att tillvarata och utveckla läkarstudenters intresse för kirurgi. Detta gör utskottet främst genom att anordna workshops och föreläsningar för studenter samt att vara en mötesplats för de studenter som vill engagera sig inom kirurgi.

## Arbetsgrupper

Verksamhetsåret 20/21 ska kirurgiska utskottet fokusera på att fortsätta anordna de väletablerade workshops som vi har samt väcka liv i de framarbetade workshops som legat på is på grund av förlorad erfarenhet. Tid ska också läggas på att framtidssäkra vårt arbete genom att i skriftlig form, och gärna grafiskt, göra kunskapen som vi har idag tillgänglig till de som kommer efter oss. Arbetet med att utveckla helt nya koncept, vilket bland annat är i full gång i arbetsgruppen Akut och Trauma, ska också fortgå, främjas och framtidssäkras. En del av framtidssäkran ska vara att arbeta upp en struktur i vår Google Drive, vad som gäller inför samt på möten.

Kirurgiska utskottet har också en ny arbetsgrupp kallas After Workshop som ska jobba med sociala tillställningar för att stärka sammanhållningen och gynna medlemmarna i utskottet.

## Nationellt arbete

KirU fortsätter att ha kontakt med motsvarande studentföreningar på de andra universitetsorterna - nytt för verksamhetsåret 19/20 var en grupp på facebook i vilken ansvariga för de olika kirurgiskt inriktade föreningarna kan kommunicera och här ska även framtida utskottsansvariga för Kirurgiska utskottet finnas med. Det kommer finnas möjlighet för KirU-medlemmar att arbeta med och besöka den nationella konferens som anordnas i Sthlm av föreningen SKFL - möjlighet till sponsring av medlemmar från utskottet finns.

## Internationellt arbete

Kirurgiska utskottet fortsätter att anordna aktivitet, i form av workshop, för utbytesstudenterna från Glasgow. Medlemmar från KirU får gärna arbeta som volontärer på det årliga internationella symposiet för EVTMM på USÖ. Detta stärker utskottets kompetens samt de band som redan finns till kärl-thorax-kliniken på USÖ.

## Pilotprojektet ortopedassistenter

Projektet med Ortopediska kliniken ska fortgå sekundärt till utskottets arbete. Det innebär att aktiva medlemmar ska fortsatt ha möjlighet att arbeta extra, lära sig och knyta kontakter genom detta projekt förutsatt att de också lägger ner tid i utskottet. Medlemmar som fortsätter med projektet men inte med utskottsarbete ska informeras om detta och vid utebliven förbättring uteslutas från projektet - detta för att förhindra att KirU blir ortopedens egna bemanningstjänst.

# Studiesociala Utskottet

## Utveckling av evenemang

Våra numera traditionsenliga aktiviteter är mycket uppskattade och bör behållas. Dock ska vi inom utskottet sträva efter att utveckla de befintliga aktiviteterna och utveckla nya koncept för att ständigt tillgodose våra medlemmars intresse.

## Bibehållande av struktur

Under verksamhetsåret HT19/VT20 har det gjorts strukturella förändringar inom utskottet. Lunchmöten har implementerats, nya interna poster har skapats och tillsatts även ett mer omfattande arbete har bedrivits med dokumentation och utvärdering av evenemang. Dessa förändringar har tagits emot väl av utskottet i sin helhet och kommande verksamhetsår är det essentiellt att bibehålla denna struktur för att kunna bygga vidare och utvecklas som utskott.

## Premiera engagerade medlemmar

Under det gångna verksamhetsåret har det arbetats med att premiera aktiva medlemmar ytterligare, detta för att göra det mer tacksamt att engagera sig inom vårt utskott. Att premiera aktiva medlemmar framtida verksamhetsår genom samkvämsaktiviteter, subventionerade biljettpriser till arbetsgrupper, garanterade evenemangsbiljetter bör läggas tyngd vid och has i åtanke vid planering av evenemang.

För utskottets gemenskap är samkväm en viktig hörnsten, att verkligen se till att planera in aktiviteterna lägligt och öka deltagarantalet leder på sikt till att utskottet blir mer attraktivt att vara med i och att utskottet har ett bättre samarbete.

## Marknadsföring

För att visa allt engagemang utskottet bidrar med och ge medlemmar en adekvat inblick i vad det är studiesociala utskottet står för inom Medicinska Föreningen Örebro gynnar det utskottet med fler bilder från evenemang och ett mer standardiserat förhållningssätt till hur evenemang marknadsförs innan det äger rum.