

# Halvtidsresumé Medicinska Föreningen Örebro

Verksamhetsåret 2019/ 2020

Under höstterminen 2019 har styrelsen arbetat med följande punkter:

- **Välkommandet av T1**

- **Litteraturinfo**

Förra verksamhetsårets styrelsemedlemmar Jasmina och Sara anordnade en kväll med litteraturinformation för T1. Det bjöds på fika, presentation av rekommenderad litteratur och svar på frågor som terminsettorna ställde. Flera av styrelsemedlemmarna 19/20 deltog.

- **Föreningsinformation**

Samtliga föreningar som är aktiva vid medicinska fakulteten höll en presentation av respektive förening för T1. MFÖs utskottsansvariga och ordförande deltog med en presentation av Medicinska föreningen och svarade på frågor.

- **Rundvandring**

Efter föreningsinformationen anordnades en rundvandring på campus.

- **Lunchöppet föreningsrum**

Föregående styrelse införde att ha lunchöppet till föreningsrummet en gång i veckan. Den nuvarande styrelsen har fortsatt med det arbetet. Styrelsen har haft öppet på tisdagarna denna termin.

- **Det extrainsatta årsmötet**

Det hölls ett extrainsatt årsmöte i september där det var bland annat fyllnadsval av resterande styrelseposter. Den gamla styrelsen ansvarsbefriades också.

- **Bowling nya och gamla styrelsen**

I september bowlade den gamla och nya styrelsen tillsammans på Pitcher's i Örebro. Förutom gott häng fanns det möjlighet att ställa frågor till den gamla styrelsen om man så önskade det.

- **Medlemsvecka, utlottning av stetoskop och presentation av styrelsen**

Den 30 september - 4 oktober hade MFÖ medlemsvecka där varje utskott fick en dag att anordna pentryhäng med syfte att marknadsföra sitt utskott. På fredagen stod styrelsen i pentryt, det bjöds på kanelbullar, godis och kaffe. I samband med det fanns tillfälle att lämna tips och ideér på vad MFÖ ska arbeta med i framtiden. Vid medlemsveckans sista pentryhäng lottades ett stetoskop ut bland terminsettorna.

- **Intern utbildning**

Det har hållts en intern utbildning för MFÖ styrelse som handlade om ledarskap. Det var Åsa Andersson som föreläste för styrelsen. Vidare har det

setts över gammalt material från tidigare utbildningar som föregående styrelse deltagit i. Informationen har delats med styrelsen.

- **Beställning av stetoskop och namnskyltar**

Under hösten har MFÖ anordnat ett tillfälle med stetoskop- och namnskyltsbeställning. Ett 70-tal medlemmar tog chansen. När namnskyltarna och stetoskopen kom hade man lunchöppet i föreningsrummet varje dag i en hel vecka för att alla som hade beställt lätt skulle kunna komma och hämta sin beställning.

- **Samarbete Serum, MUR och övriga föreningar på USÖ**

MFÖ har haft kontakt med andra föreningar för att diskutera framtida arbeten som man gemensamt kan genomföra. Med MUR var det till viss del samarbete med psykisk hälsa dagen. MFÖ sammanställde ett dokument som innehöll de förslag på aktiviteter eller saker som man ville att MFÖ skulle göra för att främja psykisk hälsa. Vissa av dessa förslag var mer riktade åt MURs verksamhetsom exempelvis "Specificera mål i studiehandledningen". Därför delade styrelsen med sig av detta till MUR.

- **MFÖs framtid**

Den 8 oktober hölls för styrelsen ett föredrag av Felix Pomo, Simon Ghanem och Oscar Lundberg angående MFÖs framtid och möjliga konstellationer föreningen kan anta. Vid tillfället redogjordes den research som gjorts och styrelsen röstade in Felix, Simon och Oscar till en arbetsgrupp att i fortsättningen utreda vilka möjliga vägar Medicinska föreningen kan gå och då framförallt möjligheten att bli en egen kårsektion vid Örebro studentkår.

- **Kick-off**

Den 12 oktober anordnades en kickoff för styrelsen i Sörbybacken. Under dagen genomförde vi höghöjdsbanan där vi testade mod, styrka och samarbete innan vi åt lunch tillsammans. En annan dag åt styrelsen middag hos Paulus.

- **Undersökt intresse för beställning av MFÖ-produkter**

En arbetsgrupp bestående av ledamöterna Emilie Atuma och Simon Ghanem samt informationsansvarig Erna Suljic har arbetat med att undersöka intresse hos våra medlemmar för beställning av MFÖ-produkter. Efter en intresseanmälan visade det sig att ett 40-tal personer var intresserade av att beställa produkter - allt från tygpåsar till muggar - med vår logga på. Planen är att i början av VT20 skicka ut en bindande anmälan för beställning av produkterna.

- **Medlemsvård i Karlstad och Falun**

Det har länge varit så att det inte har gjorts aktiviteter för medlemmar som är utplacerad på annan ort. Styrelsen har därför valt att jobba lite extra med det.

Resultatet har blivit att det har varit smörgås- och muffinsutdelning i Karlstad, medan det ska bjudas på bland annat bullängder för de som är utplacerade i Falun tisdag 10/12.

- **Uppstart av utskott**

Det har sammanställts ett dokument för hur man går tillväga att starta upp ett utskott inom MFÖ, för att det ska bli lättare att veta hur man gör.

- **Deltagit i mingeltorget under temadagen för Psykisk hälsa**

Den 30 oktober anordnade Medicinska utbildningsrådet MUR en temadag på Campus USÖ för psykisk hälsa. Dagen innehöll föreläsningar och ett sk mingeltorg där flera aktörer aktiva vid Örebro universitet deltog. MFÖ var inbjudna och vi deltog mellan kl. 11-15 med fika och närvaro av de flesta av våra styrelsemedlemmar. Under mingeltorget fanns det möjlighet att lämna tips i vår tipslåda på hur MFÖ kan bidra för ett ökat psykisk välbefinnande. De inkomna tipsen har vi i styrelsen hanterat och vi har diskuterat kring hur vi kan uppnå önskemålen från läkarstudenterna i Örebro.

- **Information och marknadsföring**

- **Sociala medier, hemsida och nyhetsbrev**

De sociala medierna, Facebook och Instagram, har varit väl uppdaterade kring vad styrelsen och MFÖs utskott anordnat. Under terminen har två nyhetsbrev skickats ut till medlemmarna och hemsidan är frekvent uppdaterad och utvecklad.

- **Ambio Helse**

Arbetet som MFÖ gör enligt avtalet med Ambio Helse har fortsatt. Det har hållits en informationsföreläsning för Örebros läkarstudenter om att arbeta i Norge via Ambio Helse. Dessutom har information kommit ut till våra medlemmar i vårt i nyhetsbrev. Dessutom ska det nämnas att det har lagts ner tid för att planera för detta arbete samt fördjupa sina kunskaper om Ambio Helse.

- **Idrottsutskottet inröstat**

Den här terminen har det äntligen röstats in ett idrottsutskott inom MFÖ. En representant från utskottet närvarade och presenterade vad för aktiviteter som man hade tänkt sig etc.

- **Städning av föreningsrummet**

Föreningsrummet har städats under terminen. För att det ska fortsätta vara rent och fint i föreningsrummet beslutade styrelsen att utse ordförande och vice ordförande att vara huvudansvariga för städningen av föreningsrummet, även om det finns ett eget ansvar. Har man stökat ner ska man plocka undan efter sig, oavsett vilket utskott eller medlem som det handlar om.

- **Medlemsvård med jultema**

På luciadagen anordnar MFÖ styrelse en julklappsjakt, där 4 paket och ett antal chokladtomtar göms på campus USÖ. Rimmande beskrivningar till vart klapparna finns publiceras på Facebook och Instagram. Samma dag håller vi pentryhäng där vi bjuder på kaffe, julsjum, lussebullar och pepparkakor.

- **Övrigt**

Under terminen har det utförts ett gediget arbete vad gäller den ekonomiska biten, hemsidan som MFÖ har samt att aktivt uppdatera medlemslistan.